

МЕНЮ
для детей мобилизованных
 «Утверждаю»
 ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
 МБОУ СОШ



1 неделя

Понедельник **4.05**

блюд, в	гр.	Белки	жиры	Углевод	Энерге	Вита. А	ВитВ1	ВитЕ, м	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
---------	-----	-------	------	---------	--------	---------	-------	---------	----------	--------	-------

1 Суп гречневый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Ленивые голубцы с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник **5.05**

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 "Ежики" с рисом с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда **6.05**

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг **7.05**

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Мясной соус	90	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница **8.05**

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гороховое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота **9.05**

1 Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

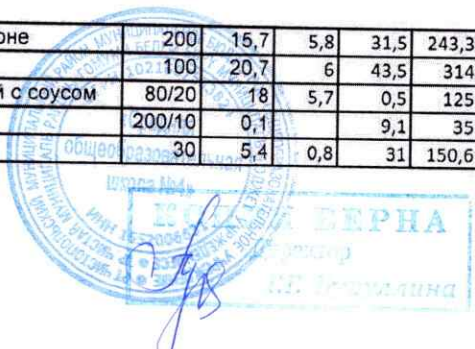
Понедельник **11.05**

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник **12.05**

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Котлеты из рублен курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0



Цена: 70,00

Среда 13.05

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 14.05

1	Суп вермишелевый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 15.05

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Картофельное пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 16.05

1	Рассольник на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

